November – Dezember

Antlitzanalyse – Gesprächskreis – Beratung
Bitte denken Sie daran, vor der Antlitzanalyse darf das Gesicht nicht geschminkt und auch nicht eingecremt, sondern nur mit Wasser gewaschen werden.

Montag, den	13.11.2023	14:00 bis 16:00 Uhr	Raum 2
Montag, den	27.11.2023	14:00 bis 16:00 Uhr	Raum 2

Vortrag: **Samstag, 18.11.2023 14:00 Uhr Raum 1**
Thema: **„Artemisia Annua, die Pflanze der Hoffnung – Dokumentation zum Nachdenken“**
Referentin: **Hannelore Klabes, Buchautorin**

Unsere diesjährige Weihnachtsfeier findet
am Samstag 02.12.2023 um 13:30 Uhr
im Hessischen Hof, Kasseler Str. 3, 34123 Kassel-Waldau statt.
Anmeldung erforderlich (Siehe Einleger)

Vorschau Januar
Antlitzanalyse – Gesprächskreis – Beratung

Montag, den	15.01.2024	14:00 bis 16:00 Uhr	Raum 2
Montag, den	29.01.2024	14:00 bis 16:00 Uhr	Raum 2

Jin Shin Jyutsu mit Barbara Schneider, Gesundheitsberaterin

Montag, den	22.01.2024	14:00 bis 16:00 Uhr	Raum 1

Workshop: **Samstag, 27.01.2024 11:00 bis 17:00 Uhr Raum 1**
Thema: **„Schüßler Salze – Mineralien im Gesicht erkennen“**
Referentinnen: **Kirsten Gerlitz, Heilpraktikerin**
Barbara Schneider, Gesundheitsberaterin
Anmeldung erforderlich (Siehe Einleger)

Vereinsrundbrief 6 / 2023

Biochemischer Verein Kassel e.V.

Gegründet 1924

Mitglied im Biochemischen Bund Deutschland e.V.

Liebe*r Freund*in der Biochemie,

Leben heißt
nicht zu warten,
bis der Sturm
vorüberzieht, sondern
lernen, im Regen
zu tanzen.

Wir wünschen Ihnen viel Anregungen und Freude beim Lesen unseres Vereinsrundbriefes.

Herzlichst Ihre Kirsten Gerlitz

Biochemischer Verein Kassel e.V.

Unser höchstes Gut ist die Gesundheit von Körper, Geist und Seele

Unser Ziel:

Zweck des gemeinnützigen Vereins ist die Förderung des öffentlichen Gesundheitswesens und der Gesundheitspflege. Förderung und Verbreitung von naturnahen Lebens- und Heilweisen, z.B. unter Einbeziehung der Mineralstofflehre nach Dr. Schüßler, zur Gesundheit von Körper Geist und Seele.

Unser Weg:

* Gesundheitsberatung und Antlitz-Analyse durch Vereinsberater (Heilpraktiker und Gesundheitsberater)
* Gesundheitsvorträge z. B. von Ärzten und Heilpraktikern
* Gesundheitsseminare
* Bewegung für Körper, Geist und Seele, z.B. Gymnastik, Jin Shin Jyutsu, Yoga, Grips/Sima-Methode
* Freie Zustellung der Zeitschrift „Weg zur Gesundheit“ - Zeitschrift des BBD für Biochemie und natürliche Gesundheitspflege
* Pflege der Geselligkeit durch gemeinsame Veranstaltungen
* Austausch über Gesundheitsthemen
* Ehepartner*in/Lebensgefährten*in und Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sind Familienmitglieder und zahlen keinen Beitrag

Der Vereinsbeitrag ist ein Jahresbeitrag und beträgt seit 2009 **20,- Euro**. Die Zahlung hat zu Beginn des Kalenderjahres bis zum **15. Januar** im Voraus mit der Angabe des Vor- und Nachnamens sowie der Mitgliedsnummer auf unser Vereinskonto bei der **Kasseler Sparkasse IBAN: DE53 5205 0353 0011 8156 24 BIC: HELADEF1KAS** zu erfolgen. **Ihre Mitgliedsnummer finden Sie auf dem Briefumschlag in Ihrem Adressfeld**. Wir freuen uns aber, wenn Sie sich für das Bankeinzugsverfahren entscheiden könnten oder einen jährlichen Dauerauftrag einrichten. Sie würden uns damit eine Menge Arbeit und Kosten ersparen. Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an den Vorstand.
Bitte beachten Sie, dass wir Vereinsrundbriefe ab dem 2. Rundbrief eines Jahres erst nach vollständiger Bezahlung des Jahresbeitrags verschicken können.

Die Organuhr der TCM im Herbst und Schüßler Salze

Der Herbst steht in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) für das Element Metall sowie für die Organzugehörigkeit Lunge und Dickdarm. Die Lunge scheidet CO2 aus, der Dickdarm scheidet Stuhl aus. Bei allen Erkrankungen die in dieser Zeit kommen, sollten Lunge und Dickdarm gestärkt werden, sowie vor Austrocknung bewahrt werden (Schleimhäute, z.B. trockene Heizungsluft).

Kur für 4-6 Wochen mit Schüßler Salzen zur Stärkung von Lunge und Dickdarm

Nr. 4 das Mineralsalz der Schleimhäute
Nr. 6 um die Verdauungssäfte anzukurbeln
Nr. 8 für die Befeuchtung der Schleimhäute
Nr. 10 unser Ausscheidungssalz

Von jedem Salz 4 – 6 Tabletten über den Tag verteilt unter der Zunge zergehen lassen. Mindestens 1 ½ bis 2 L stilles Wasser oder dünn bereiteter Kräutertee am Tag trinken.

Gutes Gelingen

Ihre Kirsten Gerlitz

1. Vorsitzende: **Kirsten Gerlitz, Heilpraktikerin**, Carlsdorfer Str. 28, 34128 Kassel, Tel./Fax 0561-10 79 26

2. Vorsitzende: **Barbara Schneider**, **Gesundheitsberaterin**, Eichwaldstr. 57, 34123 Kassel, Tel. 0561-571832

Kassiererin: **Renate Humburg**, Eichmühle-Klapperbach 2A, 34270 Schauenburg, Tel. 05601-4344, Fax 05601-9694277

Schriftführerin: **Inge Rückschloß, Heilpraktikerin** Brückenstr. 30, 34466 Wolfhagen, Tel. 05692-992840,

E-MAIL: biochemischerverein.kassel@googlemail.com
Unter: **www.biochemie-online.net** finden Sie auch unseren Veranstaltungskalender sowie unsere Beratungs- und Bewegungs-Termine.

Vereinsstandort: **Bürgerhaus Harleshausen,** Rolf-Lucas-Str. 22a, 34128 Kassel, Parkplätze vor dem Haus

KVG-Anbindung: Buslinien: Linie 11 ab Bhf. Wilhelmshöhe oder Linie 14 ab Königsplatz bis Haltestelle Todenhäuser Straße