September - Oktober

Antlitzanalyse – Gesprächskreis – Beratung

Bitte denken Sie daran, vor der Antlitzanalyse darf das Gesicht nicht geschminkt und auch nicht eingecremt, sondern nur mit Wasser gewaschen werden.

Montag, den	04.09.2023	14:00 bis 16:00 Uhr	Raum 2
Montag, den	18.09.2023	14:00 bis 16:00 Uhr	Raum 2
Montag, den	02.10.2023	14:00 bis 16:00 Uhr	Raum 2
Montag, den	16.10.2023	14:00 bis 16:00 Uhr	Raum 2
Montag, den	30.10.2023	14:00 bis 16:00 Uhr	Raum 2

Achtung! Bewegung für Gedächtnistraining nach der GRIPS/SIMA-Methode sowie Yoga findet erst ab einer Mindestteilnehmer/innenzahl von 5 Teilnehmern/innen statt. Bitte melden Sie sich diesbezüglich bis jeweils Sonntagabend vor der jeweiligen Übungsstunde bei der jeweiligen Übungsleiterin telefonisch an, bitte halten Sie auch eine Rückrufnummer bereit.

Gedächtnistraining nach der GRIPS/SIMA-Methode, Renate Humburg

Tel. 05601-4344

Montag, den	11.09.2023	14:00 bis 15:30 Uhr	Raum 2
Montag, den	25.09.2023	14:00 bis 15:30 Uhr	Raum 2
Montag, den	09.10.2023	14:00 bis 15:30 Uhr	Raum 2

Yoga mit Inge Rückschloß, Heilpraktikerin Tel. 05692-992840

Montag, den	11.09.2023	15:45 bis 16:45 Uhr	Raum 1
Montag, den	25.09.2023	15:45 bis 16:45 Uhr	Raum 1
Montag, den	09.10.2023	15:45 bis 16:45 Uhr	Raum 1

Vortrag: **Samstag, 23.09.2023 14:00 Uhr Saal**
Thema: **„Die erfolgreiche Reinigung und Regenerierung des Organismus“**
Referent: **Dr. h.c. Peter Jentschura**
Workshop: **Samstag, 30.09.2023 11:00 – 16:00 Uhr**
Thema: **„Bachblüten-Seminar“ siehe Einleger Vereinsrundbrief 4/2023**
Referentin: **Kirsten Gerlitz, Heilpraktikerin**
Vortrag: **Samstag, 14.10.2023 14:30 Uhr Raum 1**
Thema: **„Volkskrankheit Depression – Burn out und die Heilkraft der Schüßler Salze“**
Referentin: **Kirsten Gerlitz**

Vorschau November

Gedächtnistraining nach der GRIPS/SIMA-Methode

Montag, den	06.11.2023	14:00 bis 15:30 Uhr	Raum 2

Yoga mit Inge Rückschloß, Heilpraktikerin

Montag, den	06.11..2023	15:45 bis 16:45 Uhr	Raum 1

Antlitzanalyse – Gesprächskreis – Beratung

Montag, den	13.11.09.2023	14:00 bis 16:00 Uhr	Raum 2

Vortrag: **Samstag, 18.11.2023 14:00 Uhr Raum 1**
Thema: **„Artemisia“**
Referentin: **Hannelore Klabes, Heilpflanzenfrachfrau, Entwicklungshelferin**

Vereinsrundbrief 5 / 2023

Biochemischer Verein Kassel e.V.

Gegründet 1924

Mitglied im Biochemischen Bund Deutschland e.V.

Liebe*r Freund*in der Biochemie,

Jeder, der sich die Fähigkeit
erhält, Schönes zu erkennen
wird nie alt werden.

Franz Kafka

Wir wünschen Ihnen viel Anregungen und Freude beim Lesen unseres Vereinsrundbriefes.

Herzlichst Ihre Kirsten Gerlitz

PS: Es gibt noch freie Plätze für das Bachblütenseminar am 30.09.2023

Biochemischer Verein Kassel e.V.

Unser höchstes Gut ist die Gesundheit von Körper, Geist und Seele

Unser Ziel:

Zweck des gemeinnützigen Vereins ist die Förderung des öffentlichen Gesundheitswesens und der Gesundheitspflege. Förderung und Verbreitung von naturnahen Lebens- und Heilweisen, z.B. unter Einbeziehung der Mineralstofflehre nach Dr. Schüßler, zur Gesundheit von Körper Geist und Seele.

Unser Weg:

* Gesundheitsberatung und Antlitz-Analyse durch Vereinsberater (Heilpraktiker und Gesundheitsberater)
* Gesundheitsvorträge z. B. von Ärzten und Heilpraktikern
* Gesundheitsseminare
* Bewegung für Körper, Geist und Seele, z.B. Gymnastik, Jin Shin Jyutsu, Yoga, Grips/Sima-Methode
* Freie Zustellung der Zeitschrift „Weg zur Gesundheit“ - Zeitschrift des BBD für Biochemie und natürliche Gesundheitspflege
* Pflege der Geselligkeit durch gemeinsame Veranstaltungen
* Austausch über Gesundheitsthemen
* Ehepartner*in/Lebensgefährten*in und Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sind Familienmitglieder und zahlen keinen Beitrag

Der Vereinsbeitrag ist ein Jahresbeitrag und beträgt seit 2009 **20,- Euro**. Die Zahlung hat zu Beginn des Kalenderjahres bis zum **15. Januar** im Voraus mit der Angabe des Vor- und Nachnamens sowie der Mitgliedsnummer auf unser Vereinskonto bei der **Kasseler Sparkasse IBAN: DE53 5205 0353 0011 8156 24 BIC: HELADEF1KAS** zu erfolgen. **Ihre Mitgliedsnummer finden Sie auf dem Briefumschlag in Ihrem Adressfeld**. Wir freuen uns aber, wenn Sie sich für das Bankeinzugsverfahren entscheiden könnten oder einen jährlichen Dauerauftrag einrichten. Sie würden uns damit eine Menge Arbeit und Kosten ersparen. Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an den Vorstand.
Bitte beachten Sie, dass wir Vereinsrundbriefe ab dem 2. Rundbrief eines Jahres erst nach vollständiger Bezahlung des Jahresbeitrags verschicken können.

Nr. 7 - Magnesium Phosphoricum D6

Magnesium Phosphoricum ist das Multitalent der Biochemie nach Dr. Schüßler und vielseitig einsetzbar.

Es ist ein großes entkrampfendes und schmerzstillendes Mittel und hilft bei:

- Krämpfen alles Art (z.B. Wadenkrämpfe, Migräne, Krampfhusten, etc.)
- Schlafstörungen, Lampenfieber, innere Unruhe
- Nervenreizungen jeglicher Art
- Bei Bluthochdruck und Herzrhythmusstörung
- Blähungen, (Darmgase), Verstopfung
- wirkt auf die unwillkürliche Muskulatur wie z.B. im Magen-/Darmbereich, Blase, Gallenblase

Einnahme innerlich:

- als „heiße Sieben“ – 5-10 Tabletten in heißem Wasser auflösen und anschließend schluckweise trinken, 3 x täglich

Einnahme äußerlich:

- als Salbe auf die betroffenen Stellen auftragen

Herzlichst Ihre Kirsten Gerlitz, Heilpraktikerin

1. Vorsitzende:	**Kirsten Gerlitz, Heilpraktikerin**, Carlsdorfer Str. 28, 34128 Kassel, Tel./Fax 0561-10 79 26
2. Vorsitzende:	**Barbara Schneider**, **Gesundheitsberaterin**, Eichwaldstr. 57, 34123 Kassel, Tel. 0561-571832
Kassiererin:	**Renate Humburg**, Eichmühle-Klapperbach 2A, 34270 Schauenburg, Tel. 05601-4344, Fax 05601-9694277
Schriftführerin:	**Inge Rückschloß, Heilpraktikerin** Brückenstr. 30, 34466 Wolfhagen, Tel. 05692-992840,

E-MAIL: biochemischerverein.kassel@googlemail.com
Unter: **www.biochemie-online.net** finden Sie auch unseren Veranstaltungskalender sowie unsere Beratungs- und Bewegungs-Termine.

Vereinsstandort:	**Bürgerhaus Harleshausen,** Rolf-Lucas-Str. 22a, 34128 Kassel, Parkplätze vor dem Haus
KVG-Anbindung:	Buslinien: Linie 11 ab Bhf. Wilhelmshöhe oder Linie 14 ab Königsplatz bis Haltestelle Todenhäuser Straße