# Sommerpause Juli – August

**Vorschau September – Oktober**

**Antlitzanalyse – Gesprächskreis – Beratung**
Montag, den 04.09.2023 14:00 bis 16:00 Uhr Raum 2
Montag, den 18.09.2023 14:00 bis 16:00 Uhr Raum 2

**Gedächtnistraining nach der GRIPS/SIMA-Methode, Renate Humburg, nur nach Anmeldung unter Tel. 05601-4344**
Montag, den 11.09.2023 14:00 bis 15:30 Uhr Raum 2
Montag, den 25.09.2023 14:00 bis 15:30 Uhr Raum 2

**Yoga mit Inge Rückschloß, Heilpraktikerin,**
**nur nach Anmeldung unter Tel. 05692-992840**
Montag, den 11.09.2023 15:45 bis 16:45 Uhr Raum 1
Montag, den 25.09.2023 15:45 bis 16:45 Uhr Raum 1

**Vortrag: Samstag, 23.09.2023 14:00 Uhr Saal**
**Thema: „Entsäuern – Entgiften – Entschlacken“**
**Referent: Dr. h.c.Peter Jentschura**

**Samstag, 30.09.2023 11:00 – 16:00 Uhr**
**Bachblüten-Workshop mit Kirsten Gerlitz, Heilpraktikerin**
**-siehe Einleger-**

**Vortrag: Samstag, 14.10.2023 14:30 Uhr Raum 1**
**Thema: „Volkskrankheit Depression – Burn out und die Heilkraft der Schüßler Salze“**
**Referentin: Kirsten Gerlitz**

**Samstag, 02.12.2023 14:00 Uhr**

# Weihnachtsfeier

**Hessischer Hof, 34123 Waldau, Kasseler Str. 4**

# Vereinsrundbrief 4 / 2023

# Biochemischer Verein Kassel e.V.

Gegründet 1924

Mitglied im Biochemischen Bund Deutschland e.V.

**Liebe*r Freund*in der Biochemie,**

**Glück ist wie ein Schmetterling. Wenn wir es jagen, vermögen wir es nicht zu fangen.**

**Wenn wir ganz ruhig innehalten, lässt Es sich auf uns nieder.**

**Nathaniel Hawthorne**

Wir wünschen Ihnen allen einen schönen Sommer und viel Anregungen und Freude beim Lesen unseres Vereinsrundbriefes.

Herzlichst Ihre Kirsten Gerlitz

# Biochemischer Verein Kassel e.V.

## Unser höchstes Gut ist die Gesundheit von Körper, Geist und Seele

**Unser Ziel:**

Zweck des gemeinnützigen Vereins ist die Förderung des öffentlichen Gesundheitswesens und der Gesundheitspflege. Förderung und Verbreitung von naturnahen Lebens- und Heilweisen, z.B. unter Einbeziehung der Mineralstofflehre nach Dr. Schüßler, zur Gesundheit von Körper Geist und Seele.

Unser Weg:

* Gesundheitsberatung und Antlitz-Analyse durch Vereinsberater (Heilpraktiker und Gesundheitsberater)
* Gesundheitsvorträge z. B. von Ärzten und Heilpraktikern
* Gesundheitsseminare
* Bewegung für Körper, Geist und Seele, z.B. Gymnastik, Jin Shin Jyutsu, Yoga, Grips/Sima-Methode
* Freie Zustellung der Zeitschrift „Weg zur Gesundheit“ - Zeitschrift des BBD für Biochemie und natürliche Gesundheitspflege
* Pflege der Geselligkeit durch gemeinsame Veranstaltungen
* Austausch über Gesundheitsthemen
* Ehepartner*in/Lebensgefährten*in und Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sind Familienmitglieder und zahlen keinen Beitrag

Der Vereinsbeitrag ist ein Jahresbeitrag und beträgt seit 2009 **20,- Euro**. Die Zahlung hat zu Beginn des Kalenderjahres bis zum **15. Januar** im Voraus mit der Angabe des Vor- und Nachnamens sowie der Mitgliedsnummer auf unser Vereinskonto bei der **Kasseler Sparkasse IBAN: DE53 5205 0353 0011 8156 24 BIC: HELADEF1KAS** zu erfolgen. **Ihre Mitgliedsnummer finden Sie auf dem Briefumschlag in Ihrem Adressfeld**. Wir freuen uns aber, wenn Sie sich für das Bankeinzugsverfahren entscheiden könnten oder einen jährlichen Dauerauftrag einrichten. Sie würden uns damit eine Menge Arbeit und Kosten ersparen. Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an den Vorstand.
**Bitte beachten Sie, dass wir Vereinsrundbriefe ab dem 2. Rundbrief eines Jahres erst nach vollständiger Bezahlung des Jahresbeitrags verschicken können.**

## Tipps bei Sommerbeschwerden

Durchfall, sowie Magen-Darmbeschwerden

- Linderung durch Luvos-Heilerde, 3 x tgl. 1 Kapseln mit einem Glas Wasser.

Der gute kalte Quarkwickel

- zur Linderung z.B. bei Insektenstichen (reduziert die Rötungen) sowie auch bei leichtem Sonnenbrand.
- Den Quark auf die betroffene Stelle legen und 20 Minuten mit einem feuchten Tuch umwickelt einwirken lassen. Bei Bedarf mehrmals am Tag anwenden .
- Ein Quarkwickel hat eine abschwellende, kühlende und entzündungshemmende Wirkung.

Gutes Gelingen, Ihre Kirsten Gerlitz


| | |
|---|---|
| **1. Vorsitzende:** | **Kirsten Gerlitz, Heilpraktikerin**, Carlsdorfer Str. 28, 34128 Kassel, Tel./Fax 0561-10 79 26 |
| **2. Vorsitzende:** | **Barbara Schneider**, **Gesundheitsberaterin**, Eichwaldstr. 57, 34123 Kassel, Tel. 0561-571832 |
| **Kassiererin:** | **Renate Humburg**, Eichmühle-Klapperbach 2A, 34270 Schauenburg, Tel. 05601-4344, Fax 05601-9694277 |
| **Schriftführerin:** | **Inge Rückschloß, Heilpraktikerin** Brückenstr. 30, 34466 Wolfhagen, Tel. 05692-992840, |

**E-MAIL: biochemischerverein.kassel@googlemail.com**
Unter: **www.biochemie-online.net** finden Sie auch unseren Veranstaltungskalender sowie unsere Beratungs- und Bewegungs-Termine.

| | |
|---|---|
| **Vereinsstandort:** | **Bürgerhaus Harleshausen,** Rolf-Lucas-Str. 22a, 34128 Kassel, Parkplätze vor dem Haus |
| **KVG-Anbindung:** | Buslinien: Linie 11 ab Bhf. Wilhelmshöhe oder Linie 14 ab Königsplatz bis Haltestelle Todenhäuser Straße |